

2025年 テイサービス 優しい時間 5月 月間献立表



日	月	火	水	木	金	土
				1 豚肉の香味焼き 根菜のごった煮 からし菜と揚げのお浸し 汁物	2 赤魚の煮付け おからサラダ 平春雨と木耳のオイスター炒め 汁物	3 鶏肉のトマト煮 大根バジルサラダ 五目きんぴら 汁物
4	5 ハヤシライス 野菜とベーコンの炒め物 シェフススクランブル 汁物	6 メバル照り焼き ジャーマンポテト いんげんと白木耳のナムル 汁物	7 ハンバーグテミソース 白菜と干し海老の煮浸し みかんなます 汁物	8 アジフライ 冬瓜と油麩の煮物 からし菜のおかか和え 汁物	9 合鴨団子と野菜の煮物 れんこんきんぴら ほうれん草の紫蘇の実和え 汁物	10 赤魚塩焼き 肉じゃが もずく酢 汁物
11	12 ホッケー夜干し キャベツとウインナーのソテー カニ風味スパサラダ 汁物	13 チキンハーフ焼き ひじきの煮物 ツナマヨコーン 汁物	14 サワラ塩麹焼き 彩りひじき 彩り野菜のピクルス 汁物	15 麻婆茄子 冬瓜の煮物 春菊の中華和え 汁物	16 マス旨塩焼き ほうれん草のおろし和え 油揚げとザーサイの煮物・汁物 汁物	17 ♪ お楽しみランチ ♪
18	19 厚揚げの塩ぞぼろあん ジャーマンポテト 紅大根のマリネ 汁物	20 長メヌケ柚子胡椒焼き さつま芋の甘煮 3色ナムル 汁物	21 中華旨煮 焼き餃子 汁物	22 外食	23 かに玉 千ゲン菜の胡麻和え 大学芋 汁物	24 チキンカレー ベーコンとフロコリーのガーリック和え 汁物
25	26 肉焼売 茄子の生姜風味煮 大根葉のじゃこ炒め 汁物	27 鶏の照焼スライス 海老団子と野菜の炒め煮 菜の花の辛し和え 汁物	28 アジ照り焼き ぜんまい煮 紅大根のマリネ 汁物	29 豚肉の生姜風味 ほうれん草と油揚げの煮浸し マカロニサラダ 汁物	30 白身フライ 切干大根 セロリと野菜のピクルス 汁物	31 メヌケの香味油蒸し 鶏ぞぼろと千ゲン菜の中華あん ごま豆腐 汁物

*一部献立内容が変更になる場合がございますので、ご了承下さい。

