



だんだんと涼しい日が増え、
 食欲の秋到来ですね(*^_^*)
 外でのランチ、堪能しました♪



★ ★ 美味しい食事の後は、
 ゆったり気分でフラネタリウム！
 たまにはのんびりと
 夜空を見上げるのも良いですね☆



9月の創作物

ひまわりと花瓶



手作りカレンダー



9月のイベント食!



懐かしナポリタン♪
 作業を分担し、
 美味しく
 いただきました(〇)

10月の活動内容

毎日の日課 ストレッチ体操
 手工芸 薔薇のバスケット作り
 ・ カレンダー作り

10月の予定

- 10月2日(金) 誕生会
- 10月16日(金) イベント食
- 10月19日(月) 薔薇鑑賞& 外食
- 10月28日(水) オヤツ作り

